DIU Infection par le VIH et IST :
Prise en charge médicale et Prévention
2025-2026

Responsables pédagogiques :
Pr Alain Makinson (MCU-PH), Pr Michel Carles (PU-PH), Pr Pierre Delobel (PU-PH),
Dr Johan Courjon (MCU-PH)

1. Organisation générale

Principales caractéristiques du projet :

L'épidémiologie et la prise en charge de l'infection par le VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) connaissent des évolutions fortes au cœur des bouleversements sociaux, médicaux et scientifiques. En 2024, l'infection par le VIH est une infection chronique, et les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) sous traitement avec contrôle virologique (charge virale indétectable) ont une espérance de vie proche de celle des personnes de la population générale. L'infection par le VIH nécessite la prise régulière et continue d'une combinaison antirétrovirale à vie, avec ses contraintes et ses effets indésirables, et cette infection est encore source de stigmatisation. Le vieillissement des PVVIH amène de nouveaux défis, en raison du nombre de comorbidités plus importants qu'en population générale.

Depuis quelques années, les IST ont connu une augmentation importante en France. De même, l'incidence de l'infection VIH augmente encore dans certains groupes exposés. Les comportements sexuels se sont largement modifiés, avec notamment une baisse de l'utilisation du préservatif. L'avènement du traitement préventif contre l'infection VIH (PrEP pour pre-exposure prophylaxis) est une nouvelle arme de prévention du VIH, très efficace, qui s'intègre dans une stratégie de préventions diversifiées et complémentaires, en prenant en compte les IST, le contexte social, les addictions. L'offre de prévention fait aussi partie des missions des associations. Une autre donnée vient aussi libérer la parole en santé sexuelle chez les PVVIH : une personne infectée sous traitement antirétroviral avec une charge virale indétectable ne transmet pas le virus.

Ce DIU se propose d'aborder ces différents thèmes, à travers six modules de 2 journées chacun. Ces modules seront enseignés en virtuel. Il réunira des experts des trois universités et centres hospitaliers de Montpellier, Nice, de Toulouse, ainsi que des intervenants extérieurs de Marseille :
- Le module 1 abordera les principales données épidémiologiques de l'infection VIH, l'épidémiologie VIH, l'histoire naturelle VIH, et les généralités sur les antirétroviraux
- Le module 2 portera sur le Traitement de l'infection VIH et des infections opportunistes.
- Le module 3 abordera plus spécifiquement les traitements de l'infection VIH dans les populations particulières, interactions médicamenteuses, et traitements du futur

- Le module 4 abordera les IST et prévention du VIH
- Le module 5 portera sur les comorbidités et les hépatites
- Et enfin le module 6 sera sur les addictions et autres aspects de prise en charge

Enfin un stage de 2 demi-journées permettra d'asseoir les connaissances acquises au cours des modules.

Objectif de la formation :

L'objectif de ce DIU est d'acquérir les connaissances nécessaires à la prise en charge et la prévention de l'infection VIH et des IST tout en développant une approche globale en santé sexuelle des personnes.

Compétences acquises au terme de la formation :

Au cours de cette formation, le médecin formé sera capable de :
- Comprendre les grands enjeux des données épidémiologiques de l'infection VIH et des IST, justifiant en particulier les stratégies de dépistage des populations à haut risque.
- Connaître l'histoire naturelle de la maladie VIH, les principales infections opportunistes ainsi que leur prophylaxie et leur traitement.
- Connaître les principales stratégies de combinaisons antirétrovirales utilisées à l'initiation, en relai ou en cas d'échec virologique et de résistances acquises.
- Savoir dépister, diagnostiquer et traiter les IST
- Etre capable de proposer des mesures de prévention diversifiée pour la réduction du risque de l'infection VIH, et tout particulièrement la PrEP.
- Avoir une approche holistique de la santé chez les PVVIH : les nouveaux enjeux liés au vieillissement, les liens entre précarité, santé sexuelle et infection par le VIH et addictions.
- Comprendre l'importance des associations dans la lutte contre le VIH.

Présence et méthodes :

- Obligation de présence au moins à 20 des 24 demi-journées d'enseignement et stage de 8h comportant la participation à au moins une réunion pluridisciplinaire et deux demi-journées de consultation (CHU de Montpellier, Nice ou Toulouse). L'enseignement se fera en zoom.
- Interventions d'experts et cas cliniques interactifs
- Évaluation finale sur dossiers cliniques et/ou questions rédactionnelles (deux sessions en juin et rattrapage fin aout, en présentiel, sur Montpellier, Nice ou Toulouse). Le rattrapage n'est autorisé que si le candidat a concouru à l'examen de juin 2025.

Mots clefs : VIH, Prévention, IST, santé sexuelle, chemsex

2. Modules

<u>Module 1</u> : Épidémiologie VIH, histoire naturelle VIH, généralités sur les antirétroviraux Jeudi 6 novembre 2025		
9h00-10h30	Présentation du DIU et ses objectifs Présentation, attentes, évaluation des étudiants	Alain Makinson Pierre Delobel Michel Carles
10h30-12h30	Épidémiologie VIH	Alain Makinson
12h30-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-16h00	Origine de l'infection VIH-1, VIH-2, variabilité génétique et organisation du génome et origine de la pandémie	Ahidjo Ayouba
16h00-18h00	Histoire naturelle de l'infection par le VIH-1 et 2	Pierre Delobel
Vendredi 7 novembre 2025		
9h00-11h00	Viro-immunologie : principaux outils de diagnostic et de monitorage de l'infection VIH	Edouard Tuaillon
11h00-13h00	Reconstitution et activation immunitaire sous traitement antirétroviral, compartiment intestinal	Pierre Delobel
	Pause déjeuner	
14h00-17h00	Généralités sur les antirétroviraux : mécanisme d'action, modalités de prise, Antirétroviraux et acquisition de résistance	Binôme : Camille Vellas/Anne De Monte
17h00-18h30	Infections opportunistes virales	Alain Makinson

<u>Module 2</u> : Traitement de l'infection VIH et des infections opportunistes Jeudi 4 décembre 2025		
9h00-12h30	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH+, naïf d'antirétroviraux (VIH-1 et VIH-2) Effets indésirables des ARV	Jacques Reynes
12h30-13h30	*Pause déjeuner*	
14h-16h00	Infections opportunistes fongiques, parasitaires et bactériennes (sauf mycobactéries)	Michel Carles
16h00-18h00	Infections à mycobactéries	Vincent Le Moing
Vendredi 5 décembre 2024		
09h00-11h30	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH + en succès virologique (switch) (VIH-1 et VIH-2)	Alain Makinson
11h30-12h30	*Cas cliniques IO*	David Chirio
13h00-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-16h00	Traitement antirétroviral chez l'adulte VIH+ en échec virologique (VIH-1 et VIH-2)	Jacques Reynes
16h00-18h00	Cas clinique ARV	Alain Makinson/David Chirio

<u>Module 3</u> : Traitement de l'infection VIH dans les populations particulières, interactions médicamenteuses, et traitements du futur		
Jeudi 8 janvier 2026		
9h00-12h30	Femmes et VIH Prévention materno-fœtale de l'infection VIH, ARV et contraception Enfants et adolescents	Corinne Merle Emmanuelle Vintejoux Muriel Lalande
13h00-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-16h00	IRIS : diagnostic et prise en charge Prise en charge des PVVIH à un stade tardif symptomatique	Guillaume Martin Blondel
16h00-18h00	Antirétroviraux et interactions médicamenteuses	Caroline Solas
Vendredi 9 janvier 2026		
9h00-11h00	Les ARV dans les pays à faible ressource économique et spécificités des prises en charge	Didier Ekouevi
11h00-12h30	Les antirétroviraux et stratégies dans le pipeline	Pierre Delobel
12h30-14h00	*Pause déjeuner*	
14h-16h00	Hépatites A, B, C : actualités chez les coinfectés, Troubles métaboliques du foie chez les PVVIH	GP Pageaux
16h00-18h00	Cas cliniques et discussion autour d'un dossier difficile (traitement et interactions médicamenteuses)	David Chirio Alain Makinson

<u>Module 4</u> : comorbidités et hépatites		
Jeudi 5 février 2026		
9h00-10h30	COVID-19, pneumopathie (non BK) et autres atteintes pulmonaires chez les PVVIH	Paul Loubet
10h30-13h00	Prise en charge et prévention des cancers classant et non classant SIDA- Intérêt de la RCP onco-VIH. Cas clinique illustratif	Alain Makinson/Sylvie Bregigeon
	Pause déjeuner	
14h00-16h00	Comorbidités chez les PVVIH : généralités, risque osseux, diabète et lipodystrophie,	Alain Makinson
16h00-18h00	risque cardiovasculaire, dyslipidémies, hypertension artérielle	Maxime Hentzien/Fabrice Bonnet ?
Vendredi 6 fevrier 2026		
09h00-10h30	Comorbidités chez les PVVIH : risque rénal	Ivan Tack
10h30-12h30	Fragilité, troubles neurocognitifs et évaluation gériatrique des PVVIH vieillissantes	Alain Makinson/Matteo Vassallo
12h30-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-16h00	Cas cliniques	David Chirio
16h-18H00	HPV : dépistage et prise en charge proctologique	Jean-Michel Didelot

<u>Module 5</u> : IST et prévention du VIH		
Jeudi 9 avril 2026		
9h00-11h00	La prévention diversifiée de l'infection VIH, TPE, PreP, dépistage	Eric Cua
11h00-13h00	IST bactériennes : épidémiologie, dépistage et diagnostic	Johan Courjon
	Pause déjeuner	
14h-16h00	IST virale (sauf VIH) : épidémiologie, prévention et traitement	Alain Makinson
16h00-18h00	IST bactériennes : aspects thérapeutiques et prévention (dont DoxyPEP et vaccination)	Johan Courjon
Vendredi 10 avril 2026		
9h00-11h00	HPV : histoire naturelle, dépistage, vaccin	Vincent Foulongne

11h00-12h30	PrEP : études d'efficacité et PreP dans le pipeline	Pierre Delobel
	Pause déjeuner	
14h00-16h00	La PrEP en pratique	Cyril Perrollaz
16h00-18h00	Place de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des PVVIH Approches en santé sexuelle (identités sexuelles, orientation de genres, comment en parler en consultation)	Marie Bistoquet

<u>Module 6</u> : Addictions et autres aspects de prise en charge		
Jeudi 21 mai 2026		
9h00-11h00	Addictions chez les PVVIH, repérage et prise en charge	Jean-Marc Jacquet
11h00-12h30	Substances psycho-actives : pharmacologie	Hélène Peyriére
12h30-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-15h30	Médecin généraliste dans la prévention du VIH et le suivi des PVVIH en 2024	Jean Michel Cabot
15h30-17h30	Cas clinique IST	Johan Courjon et Eric Cua Marie
Vendredi 22 mai 2026		
9h00-11h00	infection VIH, IST, santé sexuelle : place des associations	Associations ENIPSE (Vivien Lugaz), Thibault Tarral (COREVIH Occitanie)
11h00-13h00	Chemsex, Usage de drogues intraveineuses chez les PrePeurs et PVVIH	Hélène Donnadieu
12h30-14h00	*Pause déjeuner*	
14h00-15h30	Cas cliniques : chemsex & addictions	Helene ou Jean Marc
15h30-18h00	Sexologie : notions générales	Laure Grellet
18h00-18h15	Fin et discussion	Alain Makinson, Michel Carles, Pierre Delobel, Johan Courjon

+ 2 demi-journées de stage département des Maladies Infectieuses Toulouse-Nice ou Montpellier