



**DU Consultation de Prévention en Santé Sexuelle par un.e infirmier.ère
dans le cadre d'un protocole de coopération
2025-2026**

Responsables pédagogiques :

Kevin Bertrand/ Jordan Lejeune/Alain Makinson / Cyril Perrollaz

1. Organisation générale

Principales caractéristiques du projet :

Les CeGIDD (Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles) et les Centres de Santé Sexuelle (anciennement CPEF pour Centre de planification et d'éducation familiale) sont des structures essentielles dans le champ de la santé sexuelle. Elles offrent une prise en charge gratuite permettant à chacun, et en particulier aux populations vulnérables ou éloignées du système de soins, d'accéder à une prise en charge globale de leur santé sexuelle. Les CeGIDD sont des centres de consultation qui accueillent gratuitement toute personne souhaitant faire un dépistage IST/VIH. Ces dépistages sont réalisés par le.les médecins présent.s qui travaille.ent en relation étroite avec les infirmier.ères du centre. Au fil des années, les infirmiers.ères des CeGIDD acquièrent des connaissances pratiques, techniques et informelles grâce auxquelles ils.elles sont amenés.ées à pratiquer des consultations de dépistages, des remises de résultats négatifs et d'autres actes plus techniques (vaccination, information de contraception...) en fonction de l'organisation des différents centres et des volontés de chacun.e. Cette collaboration médecin/infirmier fait la richesse et la diversité du travail en équipe au sein des CeGIDD.

En réorganisant le parcours de prise en charge des usagers et en libérant le temps médical, la mise en place dans ces structures de protocoles de coopération entre professionnels médicaux et paramédicaux doit permettre aux CeGIDD et aux CPEF d'améliorer le service rendu aux usagers et d'accroître leur accessibilité au plus grand nombre. C'était une priorité de la stratégie nationale de santé sexuelle (feuille de route 2018 – 2020 – action 7) qui s'est concrétisée par la publication le 29 octobre 2021 d'un Arrêté relatif à l'autorisation du protocole de coopération « **Consultation de santé sexuelle par l'infirmier ou l'infirmière en centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD), centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) et centre de santé sexuelle, en lieu et place du médecin** ». Le protocole national définit les professionnels concernés, c'est-à-dire les délégants (médecins compétents en santé sexuelle), et la qualification professionnelle des délégués : IDE d'au moins 3 ans d'expérience ayant au moins un année d'expérience dans un CeGIDD et/ou Centre de santé sexuelle. Le protocole définit, pour la délégation de tâche, le public cible, les modalités d'information et d'accord des patients, des algorithmes de prise en charge en fonction des situations sous forme de parcours (parcours de l'utilisateur en consultation, algorithme de contraception, traitement préexposition du VIH (PrEP), post-exposition du VIH (TPE)). Le protocole liste toutes les dérogations envisagées, au nombre de 10. Il s'avère que ces dérogations concernent des thématiques transversales et multiples (prescription des tests de dépistage et/ou examens



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



biologiques pour le VIH, les hépatites et les autres IST, réalisation des tests rapides d'orientation diagnostiques pour les IST et la remise des résultats des TROD ou sérologies, bilan biologique pour la primo-prescription de PrEP, et suivi de l'utilisateur asymptomatique, évaluation de l'accident d'exposition aux virus (AEV), vaccinations, pose et retrait d'implants contraceptifs, contraception d'urgence...). Le protocole fixe enfin les conditions d'expérience professionnelle et de formation complémentaire théorique et pratique requises de la part du ou des professionnels délégués, soit 60 heures de formation théorique minimale, sous forme de Diplôme universitaire, avec attestation de formation interne délivrée par le formateur à la suite d'un examen des connaissances. L'adhésion au protocole suppose en outre une formation pratique de 38 heures selon un cahier des charges précis, incluant la pose et le retrait d'implant contraceptif et la réalisation des prélèvements non invasifs qui doit être assuré au sein de chaque équipe candidate, c'est pourquoi la partie pratique n'est pas abordée dans ce DU.

Compte tenu des recommandations actuelles concernant les dépistages réguliers des populations à risque, ainsi que des changements dans les pratiques sexuelles avec une baisse de l'utilisation générale du préservatif et de l'arrivée de la PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition du VIH) en 2016, tous les CeGIDD ont vu leur activité croître de manière importante ces dernières années. Dans ce contexte, la mise en œuvre du protocole de coopération est un outil primordial pour valoriser l'activité des CeGIDD et permettre aux IDE en poste d'acquérir des compétences théoriques et pratiques qui garantiront une homogénéité des pratiques sur le territoire et amélioreront l'accueil des patients.

Ce diplôme universitaire **répond à l'exigence de formation théorique du protocole** et aborde les connaissances théoriques sur tous les sujets de consultation rencontrés lors de consultation en CeGIDD en référence au cahier des charges de formation théorique du protocole national de coopération. Les diplômes universitaires existant en santé sexuelle ne répondent pas aux exigences de formations théoriques à ce protocole de coopération.

Ce DU se propose d'aborder ces différents thèmes en présentiel ou en distanciel, à travers cinq modules de 3 demi-journées chacun qui réuniront des experts de toute l'Occitanie, et une journée avec les représentants des associations engagées dans l'accompagnement des publics :

Module 1 : Concept généraux en santé sexuelle, VIH, prévention diversifiée

Module 2 : Le monde des IST – prescription des tests - vaccinations

Module 3 : Contraception, sexologie, HPV

Module 4 : Réalisation des entretiens

Module 5 : Addictologie, chemsex, parcours de transitions - divers

Journée des partenaires organisée en lien avec le COREVIH Occitanie

L'examen se déroulera en présentiel

- Examen validant écrit sur QCM et/ou cas cliniques

Objectif de la formation :

L'objectif de ce DU est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'exercice de délégation de tâche pour la réalisation de consultation de santé sexuelle par l'infirmière en lieu et place du médecin en CeGIDD ou centre de santé sexuelle en application du protocole de coopération national en vigueur.

Compétences acquises au terme de la formation :

A l'issue de cette formation, l'infirmier formé sera capable de :



- Développer et renforcer des compétences méthodologiques dans la conduite d'entretien et l'accompagnement des personnes éligibles à l'inclusion dans le protocole (majeures, consentantes, ne présentant pas de critères d'exclusion).
- S'approprier des outils d'évaluation décisionnelle en vue de la proposition de dépistage et de la détermination des tests de dépistage à réaliser.
- Evaluer les différentes prises de risque afin d'adapter au mieux le dépistage et les conseils préventifs personnalisés.
- Connaître les outils d'information, de prévention, de réduction des risques et de contraception.
- Connaître les bases de l'histoire naturelle du VIH, des hépatites virales et des IST : information, prévention, dépistage, modes de transmission, risques de contamination, diagnostics, fenêtres sérologiques, bases de traitements...
- Connaître la conduite à tenir en cas d'exposition sexuelle récente (moins de 48h) et assurer l'orientation des patients dans le cadre de la prise du traitement post-exposition et/ou d'une contraception d'urgence.
- Connaître la consommation des produits, notamment dans un contexte sexuel (chemsex)
- Connaître la PrEP et le TPE (principes, traitements, suivis, effets indésirables) et savoir renouveler les prescriptions.
- Connaître les différents outils de dépistage, les types de prélèvements et savoir interpréter les résultats de dépistage et de suivi biologique de la PrEP et du TPE.
- Connaître la conduite à tenir en cas d'urgence (Ex : malaise, allergie post-vaccinale, choc anaphylactique).
- Connaître Le calendrier vaccinal en cours et le carnet de vaccination.
- Prescrire les vaccins VHA, VHB, HPV et connaître leurs indications et contre-indications et leurs effets indésirables.
- Prescrire la contraception d'urgence, et connaître les indications et contre-indications.
- Connaître les aspects théoriques de la pose et du retrait d'implants contraceptifs (partie pratique à organiser par chaque équipe).
- Evaluer le rapport de l'usager au système de soins (suivi gynécologique, contraception, consultation proctologique, etc.) et orienter vers les personnes compétentes si nécessaire.
- Annoncer un résultat de test négatif et un résultat de TROD douteux ou positif.
- Savoir orienter la personne ayant eu un résultat positif vers une structure de prise en charge spécialisée et/ou complémentaire (psy,...) en s'assurant de la faisabilité de celle-ci.
- connaître et prendre en compte les problèmes psycho-sociaux auxquels peut être confrontée une personne découvrant sa positivité à un test.
- connaître et prendre en compte l'ambivalence vis-à-vis des désirs de grossesse (ou pas) et les conséquences de cette ambivalence sur les pratiques contraceptives.
- Améliorer les partenariats avec les acteurs locaux de prévention notamment associatifs pour mieux atteindre les populations vulnérables.
- Connaître les procédures de déclaration du VIH et autres infections à déclaration obligatoire
- Connaître les procédures de déclaration des événements indésirables graves.

Présence et méthodes :

- Présence obligatoire à au moins 80% des cours théoriques (48 heures minimum sauf dérogation sur présentation d'une formation équivalente validée récente)
- Réalisation des modules sous forme d'interventions d'experts et de cas cliniques interactifs
- Evaluation finale par QCM et/ou cas cliniques



2. Modules

Module 1 : Concepts généraux santé sexuelle, VIH, prévention diversifiée

Mardi 7 octobre 2025 (virtuel)

14h-15h00	organisation et objectifs du DU Echanges avec les étudiants, attentes	Kevin Bertrand / Cyril Perollaz / Alain Makinson
15h-17h00	épidémiologie VIH et IST	Alain Makinson
17h00-18h30	histoire naturelle du VIH	Jordan Lejeune

Mardi 14 Octobre 2025 (virtuel)

14h00 – 15h30	La stratégie nationale de santé sexuelle et les documents de référence Présentation du protocole de coopération et échanges	Cyril Perrollaz
15h30-18h00	La prévention diversifiée en santé sexuelle	Noémie Biezunski (Jordan)

Mardi 4 Novembre 2025 (virtuel)

14h00-18h00	PrEP (principes, traitements, suivis, effets indésirables) Cas cliniques	Cyril Perrollaz
-------------	---	-----------------

Module 2 : Le monde des IST – prescription des tests – vaccinations

Mardi 18 Novembre (virtuel)

14h00-16h00	HPV : histoire naturelle, dépistage, prise en charge, vaccination + Discussion et cas cliniques	Kevin Bertrand/Alain Makinson
16h-18h	Hépatites A, B, C : épidémiologie, dépistage, diagnostic, traitement et suivi y compris vaccination et algorithme prescription	Hugues Aumaitre/Magdalena Meszaros ? (Contact Kevin)

Mardi 25 Novembre (virtuel)

14h-16h00	IST : dépistage, diagnostic, traitement, cas cliniques	Cyril Perrollaz
16h00-18h00	RPIB sexologie	Laure Grellet (contact Cyril)

Mardi 2 décembre (virtuel)

14h00-15h30	Tests de dépistage (sérologie, TROD, autotest), interprétation des résultats.	Edouard Tuaillon (Alain)
15h30– 18h00	Prescription des tests - algorithme de dépistage du protocole / échanges Principes de l'analyse de pratiques et du suivi des EI (algorithmes)	Eric Schwartzentruber (contact : Kevin)



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



	Modalités déclarations EIAS et EIAG, Maladies à déclaration obligatoire (MDO) Partage des informations médicales	
--	--	--

Module 3 : Contraception / sexologie / proctologie



Lundi 8 decembre (présentiel)

14h00-18h00	Contraception classique : contraception orale, implant, dispositif intra-utérin, préservatifs, contraception masculine, contraception d'urgence Ateliers implant et cas cliniques	Cyril Perrollaz et Olivia Henry (contact Cyril)
-------------	--	---

Mardi 9 decembre (présentiel)

9h00 - 16h00	Counseling	Richard de Wever (ENIPSE) (contact Cyril)
--------------	------------	--

Semaine 50 : Mardi 16 decembre

14h-16h00	TPE	Kevin Bertrand, Cyril
16h00-18h00	Cas cliniques	Kevin Bertrand, Cyril

Module 4 vaccination, IST bis/violence et parcours

mardi 6 janvier 2026 (virtuel)

14h00-16h00	Rappel public cible pour chaque vaccination et schéma vaccinal : VHB, VHA, HPV, contre-indications à la vaccination,	Angélique Mury (Cyril)
16h00-18h00	Vaginites, vaginoses et infections génitales hautes	Marine Bonneau (Alain)

lundi 12 janvier 2026 ou 13 janvier 2026

14h00-16h00	Consentement et repérage des violences sexuelles en consultation.	Gersende Marceau (Kevin)
16h-18h00	Parcours de la personne victime de violences sexuelles	Laurent Martrille (Alain)

Module 5 : Addictologie, chemsex, parcours de transition, divers

mardi 20 janvier 2026

14h-16h	Chemsex : concept, dépistage, prise en charge	Hélène Donnadiou Rigole (Alain)
16h – 18h	RPIB addicto	Jean-Marc Jacquet (Alain)

mardi 27 janvier 2026

14h-16h	Parcours de transition des personnes trans : problématiques sociale, identitaire, médicale...	Laurent Ragenes (gynécologue au SPOT) (contact Alain)
16h-18h	Orientations sexuelles & identités de genre : quels mots pour qui	Najah Al Bazzou (CESAME) (Cyril)

Lundi 2 février 2026 presentiel

14h00-16h30	Le calendrier vaccinal - Lecture et interprétation du carnet vaccinal et des sérologies pré-vaccination	Maryline BLASI (contact Kevin)
-------------	---	--------------------------------



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



16h30-18h00	Conduite à tenir si choc anaphylactique ou malaise vagal	Guilhem Serane (Contact Jordan)
-------------	--	---------------------------------

Mardi 3 février 2026 présentiel

Semaine 10 – journée partenaires présentiel		
9h30-12h00	Associations travaillant sur la santé sexuelle et partenariat avec les CeGIDD	Vivien Lugaz (ENIPSE), Vincent Pechenot (AIDES) (contact Alain)
14h-16h	Abord des problématiques en lien avec le travail du sexe : social, légal, accès à la prévention	Victor Duperret (MDM) (contact Alain)
16h-18h	Parcours migratoires et accès aux soins de santé, quid de la sexualité	Anne Arnau (PASS Montpellier) (contact Jordan)

Totalité horaire : 67 heures