

REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE DE LA DÉPRESSION

PRÉSENTATION

Cette formation courte a pour objectif de former les médecins et autres personnels de santé à une prise en charge rigoureuse, actualisée et multidimensionnelle de la dépression.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer et diagnostiquer un épisode dépressif caractérisé.
- Distinguer une dépression unipolaire d'une dépression bipolaire.
- Évaluer le risque suicidaire et mettre en place une prévention adaptée.
- Choisir et surveiller un traitement antidépresseur.
- Orienter vers un spécialiste.
- Intégrer les approches psychothérapeutiques et environnementales.

PUBLIC CONCERNÉ : Médecins généralistes, professionnels de santé en exercice

CONTENU (8h de formation en ligne)

- Module 1 : Épidémiologie, sémiologie et définitions
- Module 2 : Dépistage du trouble bipolaire
- Module 3 : Évaluation et prévention du risque suicidaire
- Module 4 : Comorbidités psychiatriques et orientation spécialisée
- Module 5 : Prescription et surveillance des antidépresseurs
- Module 6 : Psychothérapies et hygiène de vie
- Module 7 : Cas cliniques & Q/R

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : Formation distancielle

DURÉE & DATES

- 6 modules en visionnage libre à partir du 15 janvier 2026
- 7eme module le 17 juin 2026 de 17h à 19h

CONTACT & INSCRIPTION : Secrétariat universitaire UFR Médecine Montpellier-Nîmes
Gilles Dumons - gilles.dumons@umontpellier.fr