

DIU « Douleur : Evaluation et Traitement par les professionnels de santé »

Objectifs de la formation

Comprendre, évaluer, gérer, par le savoir-faire et le savoir être, la douleur et les patients douloureux, dans toutes les composantes et plus particulièrement la douleur chronique rebelle

Compétences acquises au terme de la formation

- Acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour la prise en charge du patient douloureux
- Gestion du patient douloureux chronique, adapter le savoir à sa pratique
- Pouvoir diffuser ses connaissances en douleur chronique autour de son lieu d'exercice

Prérequis

Formation initiale : internes DES de toutes les spécialités, étudiants en odontologie et pharmacie à partir de la 5ème année, étudiants vétérinaires (6ème année), kinésithérapeutes (3ème année), infirmiers (3ème année), psychologues (master 2), psychomotriciens (3ème année), maïeuticiens (3ème année)

Formation continue : médecins généralistes, rhumatologues, neurologues, anesthésistes, gastroentérologues, pédiatres, psychiatres, vétérinaires, kinésithérapeutes, infirmiers, psychologues, psychomotriciens, sage-femmes

Programme de la formation

- **Physiopathologie de la douleur :** définitions, mécanismes de contrôle et de chronicisation, composantes psychologiques, apport de la neuroimagerie
- **Evaluation et abord du malade douloureux :** évaluation standardisée de la douleur, comorbidités psychiatriques, troubles somatoformes et psychosomatiques, éducation thérapeutique, aspects réglementaires, témoignages...
- **Pharmacologie de l'antalgie :** Classifications, antinociceptifs, régulateurs des contrôles descendants, de la sensibilisation périphériques et anti-hyperalgésiants, toxine botulinique, blocs sympatholytiques...
- **Interventions non médicamenteuses en antalgie :** Neuromodulation (TENS, rTMS...) et neurochirurgie de la douleur (stimulation cordonale postérieure...), Accompagnement psychologique (psychosomatique, TCC...), techniques complémentaires (hypno-analgésie, relaxation, massages relationnels, méditation, musicothérapie, nutrition...)
- **Douleur et spécialités médicales :** douleurs neuropathiques centrales et périphériques, syndrome douloureux régional complexe, fibromyalgie, rachialgies, rééducation, céphalées, migraines, douleurs abdomino-pelviennes, douleurs oncologiques, douleurs pédiatriques, gériatriques, douleur en réanimation, en soins palliatifs...

Calendrier de la formation

- **9 séminaires** sur une journée par mois de **septembre 2023 à mai 2024**
- **Journée du Forum Sud Douleur en mai 2024** (congrès organisé par le CETD du CHU de Montpellier)

Validation du diplôme

- **Examen écrit** (2h)
- **Présence obligatoire** à **au moins 6 séminaires et** au **Forum Sud Douleur** (sauf si dérogation)

Responsables pédagogiques

Dr Patrick GINIES, Médecin de la douleur, Anesthésiste-Réanimateur, DEA de philosophie et de psychanalyse. Chef du Service Douleur, Psychosomatique, Maladie fonctionnelle du CHU de Montpellier. Chercheur associé à l'Institut des Neurosciences de Montpellier.

Dr Raphaël GONON-DEMOULIAN, Médecin de la douleur, Psychiatre, Pharmacien, Master de Neurosciences. Responsable du Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur du CHU de Montpellier. Chercheur associé à l'Institut des Neurosciences de Montpellier.

Contact universitaire

Mme **Virginie CHOUX** : 04 67 02 88 14, virginie.choux@umontpellier.fr